



А.Қартбай
2025 ж.



«З.О.Баймырзаев атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ – сінің дене шынықтыру сабағы бойынша үйірме жұмысының жоспары

«ТЕҢБІЛ ДОП» (футбол)

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	1	2.09
2	Футболдың шығу тарихы	1	9
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1	16
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1	23
5	Ойынның негізгі ережесі	1	30
6	Ойыншының тұрысы	1	7.10
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1	14
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1	21
9	Ауыттан допты тастап үйрену	1	4.11
10	Айып добын тебуді үйрену	1	11
11	Доппен алдап өту тәсілдері	1	18
12	Допты тоқтату тәсілдері	1	25
13	Аяқ ұшымен тебу	1	2.12
14	Өкшемен тебу	1	9
15	Допты баспен ұру түрлері	1	23
16	Шекемен ұру	1	13.01
17	Секіріп шекмен ұру	1	20
18	Баспен ұру	1	27
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1	3.02
20	Допты тартып алу тәсілдері	1	10
21	Допты тоқтату тәсілдері	1	17
22	Допты алып жүру тәсілдері	1	24
23	Қақпашының ойыны	1	3.03
24	Допты қағып алу	1	10
25	Допты ұрып жіберу	1	17
26	Допты бағаннан асырып жіберу	1	31
27	Қорғаушылардың міндеті	1	7.04
28	Қорғаушының жеке әрекеті	1	14
29	Шабуылшының міндеті	1	21
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	1	28
31	Командалық әрекет	1	5.05
32	Жеке әрекет	1	12
33	Айып добын дұрыс орындау	1	19
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	1	

«З.О.Баймырзаев атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ – сінің

«Теңбіл доп» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

2025 – 2026 оқу жылы

№	Аты - жөні	Сыныбы	Жынысы	Жаттықтырушы
1	Сағындық Мағжан	7 - 8 сынып	ер	Нұрмағанбетов А.
2	Талғатұлы Айдын	-	ер	-
3	Рақымжанұлы Бағлан	-	ер	-
4	Қалдыбай Нұрберген	-	ер	-
5	Арманұлы Рауан	-	ер	-
6	Батырқожаұлы Алихан	-	ер	-
7	Биғали Мирас	-	ер	-
8	Нагамадин Нұрбек	-	ер	-
9	Базымбай Мансұр	-	ер	-
10	Қуандық Жігер	-	ер	-
11	Қалдыбай Бағлан	-	ер	-
12	Нұрпеис Рамазан	-	ер	-